

令和5年度 大分県 自営型テレワーク推進事業のご案内

自営型テレワーカー育成&発注企業支援

全セミナー&イベント
参加費
無料

自営型テレワーク セミナー & 商談会



自営型テレワークとは、パソコンやインターネットを使って
主に自宅で仕事をする働き方です。

大分県自営型テレワーク推進事業では、
自営型テレワークによる就業機会の創出をはかるため、
さまざまなセミナーやイベントを開催し、
自営型テレワーカーの育成や発注企業の支援を行っています。

主催 / 大分県 受託運営 / 株式会社キャリア・맘 大分県自営型テレワーク推進事業事務局

☎ 0120-971-668 📠 042-389-0230 🌐 <http://www.c-mam.co.jp/oita/> ✉ oita@mail.c-mam.co.jp

自営型テレワーカー支援プログラムのご案内

対象 県内在住の自営型テレワークを始めたい方、自営型テレワークをしている方

大分県 自営型テレワーク推進事業では、仕事と生活の両立を目指した「自営型テレワーク」による就業を支援するため、自営型テレワーカーや自営型テレワーカーを目指す方向けに、さまざまなセミナーやイベントを開催しています。

年間スケジュール ※詳細は申込開始後、Webサイトにてご確認ください。

講座内容		2023年	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2024年	1月	2月	3月
入門講座	6月コース (全2回)			■	■									
	8月コース (全2回)					■	■							
養成講座	文字起こしコース (全3回)					■	■	■						
	オンラインアシスタントコース (全3回)					■	■	■						
実践講座	Webライティングコース (全10回)							■	■	■				
	Webサイト制作コース (全10回)							■	■	■				
	CAD入門コース (全10回)							■	■	■				
ビジネススキル基礎セミナー												■		
自営型テレワーカー交流会													■	
自営型テレワーク商談会														■
テレワーク相談窓口														

自営型テレワーカー入門講座

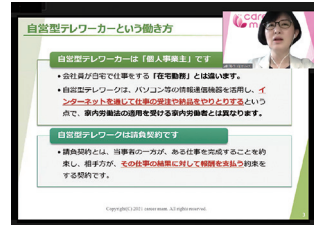
(全2回のオンライン研修+eラーニング+疑似業務)

定員 各コース30名

※パソコン環境などの事前選考あり

《申込開始：5月初旬》

自営型テレワークを始めるための人気講座。仕事の種類や見つけ方、あやしい会社の見分け方など、初心者が知りたい内容が満載です。在宅メンターによるサポートつき。



日程 【6月コース】2023年 6/29 (木)・7/6 (木) (申込締切 6/22 (木))

【8月コース】2023年 8/1 (火)・8/8 (火) (申込締切 7/25 (火)) ※6月コースと同内容

時間 10:00~12:00 ※2日目は終了後に交流会を実施します (希望者のみ) **託児** なし

会場 オンラインまたはセミナーを上映するサテライト会場 (J:COM ホルトホール大分)

自営型テレワーカー養成講座

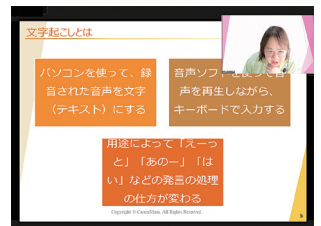
(全3回のオンライン研修+eラーニング+疑似業務+商談会ガイダンス)

定員 各コース30名

※パソコン環境などの事前選考あり

《申込開始：5月初旬》

仕事の受注が見込めるスキルを習得して、即戦力となる自営型テレワーカーを目指します。初心者でも取り組みやすく需要のある2つのコースから選択していただきます。在宅メンターによるサポートつき。



日程 【文字起こしコース】2023年 8/30・9/6・9/20 (すべて水曜日)

【オンラインアシスタントコース】2023年 8/31・9/7・9/21 (すべて木曜日)

【商談会ガイダンス】2023年 9/12 (火)

時間 10:00~12:00

会場 オンライン

託児 なし

文字起こしコース

講演・会議・取材などの音声聞いて文字起こす業務の基礎知識を身につけます。

オンラインアシスタントコース

メール・電話・SNSなどの事務対応や、AIアノテーションなどサポート業務の基礎を学びます。

自営型テレワーカー実践講座

(全10回の集合研修+疑似業務)

定員 各コース20名

※パソコン環境などの事前選考あり

《申込期間：7月上旬～9/22(金)》



全10回の集合研修で専門知識の習得を目指し、自営型テレワーカーとしてのスキルを高めて収入アップにつなげます。在宅メンターによるサポートつき。

日程 2023年10/4～12/6のうち10日間 ※詳細はWebサイトをご覧ください。

時間 10:00～12:00 会場 J:COM ホルトホール大分/コレジオ大分 託児 あり ※要事前申込 (6か月以上～就学前まで)

Webライティングコース

Webライティングの基礎を学び、適切な文章で伝えたいことを的確に表現するスキルを身に付けます。

Webサイト制作コース

Webサイト制作に必要な知識、Webデザインにおけるレイアウト実現手法を理解します。

CAD入門コース

CADを始める前の準備から一般的なCADソフトの基本操作や製図全般の基本ルールを学びます。

ビジネススキル基礎セミナー

(1日・オンライン研修)

定員 60名

《申込開始：7月下旬》



自営型テレワークを行うにあたって必要な、確定申告などの「税務知識」や契約などの「法務知識」を学びます。個人事業主として気になる「インボイス制度」についても解説します。

日程 2023年 11/16 (木) 時間 10:00～15:00 (休憩 12:00～13:00) 会場 オンライン 託児 なし

自営型テレワーカー交流会

《申込開始：7月上旬・9月下旬》



自営型テレワーカー同士、情報交換や仲間づくりを行う交流会です。発注企業や先輩ワーカーに話を聞いたり、自己PRのコツを学んだり、毎回テーマを変えたミニセミナーを予定。会場開催時は名刺作成サービスもあります。

日程 【会場】2023年 9/28 (木)・2024年1/23 (火)
【オンライン】2023年11/21 (火)

時間 10:00～12:00 会場 J:COM ホルトホール大分またはオンライン

託児 あり (会場開催のみ) ※要事前申込 (6か月以上～就学前まで)

自営型テレワーク商談会

《申込開始：7月上旬・9月下旬》



自営型テレワーカーと発注企業が直接面談を行い、受注につなげるイベントです。企業紹介の後、自由にブースを回って担当者と話せるので、求められるスキルや業務の詳細を理解できます。最新のお仕事情報もわかります。

日程 【会場】2023年 9/28 (木)・2024年1/23 (火)
【オンライン】2023年11/21 (火)

時間 13:30～16:30 会場 J:COM ホルトホール大分またはオンライン

託児 あり (会場開催のみ) ※要事前申込 (6か月以上～就学前まで)

テレワーク相談窓口

自営型テレワークに関する各種ご相談を受け付けています。

Web <http://www.c-mam.co.jp/oita/>

電話 0120-971-668 (受付時間：9:00-17:00 平日のみ)

Facebook、Twitterでも
情報発信しています！



Facebook



Twitter

<https://www.facebook.com/oita.zaitaku>

https://twitter.com/oita_zaitaku

県内企業支援プログラムのご案内

対象 自営型テレワーク活用を検討している県内企業

大分県は、県内企業の自営型テレワーク活用促進をサポートしています。

自営型テレワーク商談会

定員 各回10社

さまざまなスキルを持った自営型テレワーカーと直接面談を行い業務の受発注の相談を行います。出展企業から自社の事業概要や発注予定業務の紹介を行った後、自営型テレワーカーが企業ブースを回ります。



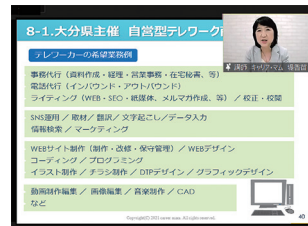
日程 【会場】2023年 9/28(木)・2024年1/23(火) 【オンライン】2023年 11/21(火)

時間 13:30~16:30 会場 J:COM ホルトホール大分またはオンライン

テレワーク導入セミナー

テレワーク全般に関する最新事情や、社内テレワーク導入における具体的な問題事例や課題解決に向けた好事例を紹介します。

時間 2023年9/12(火) 時間 14:00~16:00 時間 オンライン



自営型テレワーク お試し発注体験

限定3社

業務発注から進行管理、納品までを無料で体験できます。 ※発注業務や報酬設定等、ご相談に応じます。
※お試し発注金額上限2万円まで

テレワーク相談窓口・アドバイザー派遣

ワーカーへの発注手順や導入にあたっての注意事項など、お気軽にご相談ください。
ご希望に応じてアドバイザーが訪問し個別相談も行います。

Web <http://www.c-mam.co.jp/oita/> 電話 0120-971-668 (受付時間: 9:00-17:00 平日のみ)

年間スケジュール ※詳細は申込開始後、Webサイトにてご確認ください。

開催内容	2023年	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2024年	1月	2月	3月
テレワーク相談窓口													
アドバイザー派遣													
自営型テレワークお試し発注体験													
テレワーク導入セミナー													
自営型テレワーク商談会													

[主催] 大分県 [受託運営] 株式会社キャリア・맘 大分県自営型テレワーク推進事業事務局

お申込み
お問合せ

フリーダイヤル



0120-971-668
受付時間 9:00-17:00 (平日のみ)



042-389-0230



<http://www.c-mam.co.jp/oita/>



oita@mail.c-mam.co.jp

