



＼「自分らしい働き方」をはじめよう！／

女性のための テレワークスキルアップセミナー

業務を体験して、在宅ワーカーへの一歩を踏み出しませんか？

選べる参加方法!!

会場開催…2022年10月11日(火)、10月20日(木)

WEB開催…2022年10月14日(金)、10月21日(金)

10:00～12:00 (2日目のみ 交流会12:00～12:30)

内容 2日間の講座とホームワークを通じて、テレワーク（在宅ワーク）を体験します。

- | | | |
|-----------|-----|---|
| 講座 | 1日目 | ・テレワークの種類や業務の流れ ・仕事の探し方など |
| | 2日目 | ・発注者とのコミュニケーション方法 ・仕事環境チェック ・トラブル対策など |
- ※2日目終了後、希望者を対象に交流会を開催します

- | | |
|---------------|---|
| ホームワーク | ・e ラーニング ・擬似業務体験（入力・ライティング・文字起こしなど） |
| | ※講座終了から1ヶ月間、メンターによるサポートを受けながら、ご自宅のパソコンでご都合に合わせて実施できます |

対象 テレワーカーとしての就業を目指している女性

- ・原則、2日間の講座とホームワークを受講できる方
- ・自宅にウィルス対策ソフトをインストールしたパソコンとインターネット環境がある方
- ※ご使用パソコンのOSが、Windows XP、Windows Vista、Windows 7の場合は受講できません

講師 株式会社キャリア・マム 佐手 みどり氏

在宅型管理職として、ライティング、調査、採点などの業務における3,000名の在宅ワーカーを統括。全国各地で在宅ワーカー育成の講座を実施している。



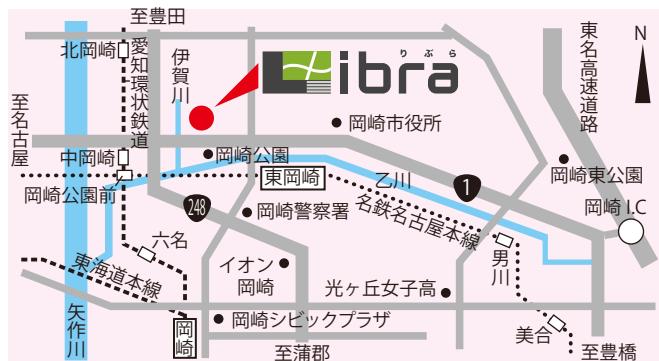
定員 会場開催：30名 WEB開催：60名

10月11日(火)、20日(木) 会場開催

岡崎市図書館交流プラザ りぶら3階 会議室301

(岡崎市康生通西4丁目71番地)

名鉄「東岡崎駅」から名鉄バス「図書館交流プラザ」すぐ



託児あり
無料

※定員あり / 先着順 / 要予約
※生後6ヶ月以上～就学前まで
※託児を希望される場合は、
お申込みの際にご予約をお願いいたします。



10月14日(金)、21日(金) WEB開催 (ZOOM)

- ・PC、スマートフォン、タブレット等の端末を使ってご参加いただきます。
- ・インターネット接続環境が必要となります。

申込締切：会場開催・WEB開催ともに10/4(火)

株式会社キャリア・マム 岡崎市テレワーク就労支援事務局

WEB <http://www.c-mam.co.jp/okazaki/>

TEL 042-389-0220 (受付時間 9:00～17:00 土日祝日除く)

お問合せのみ okazaki@mail.c-mam.co.jp



※各お申込みは、運営受託企業のキャリア・マムにて対応いたします。

【変更・中止について】
新型コロナウイルス感染症予防等のため講座を変更・中止する場合があります。