

＼「自分らしい働き方」をはじめよう！／

参加費  
無料

託児  
あり

# 女性のための テレワークスキルアップセミナー

業務を体験して、在宅ワーカーへの一步を踏み出しませんか？

選べる参加方法!!

会場開催…2022年10月11日(火)、10月20日(木)

WEB開催…2022年10月14日(金)、10月21日(金)

10:00~12:00 (2日目のみ 交流会12:00~12:30)

## 内容

2日間の講座とホームワークを通じて、  
テレワーク（在宅ワーク）を体験します。

### 講座

- 1日目
- ・テレワークの種類や業務の流れ
  - ・仕事の探し方など
- 2日目
- ・発注者とのコミュニケーション方法
  - ・仕事環境チェック
  - ・トラブル対策など
- ※2日目終了後、希望者を対象に交流会を開催します

### ホームワーク

- ・eラーニング
  - ・擬似業務体験(入力・ライティング・文字起こしなど)
- ※講座終了から1ヶ月間、メンターによるサポートを受けながら、  
ご自宅のパソコンでご都合に合わせて実施できます

## 対象

テレワーカーとしての就業を目指している女性

- ・原則、2日間の講座とホームワークを受講できる方
  - ・自宅にウイルス対策ソフトをインストールしたパソコンとインターネット環境がある方
- ※ご使用パソコンのOSが、Windows XP、Windows Vista、Windows 7  
の場合は受講できません

## 講師

株式会社キャリア・ママ 佐手 みどり氏

在宅型管理職として、ライティング、調査、採点  
などの業務における 3,000 名の在宅ワーカーを  
統括。全国各地で在宅ワーカー育成の講座を  
実施している。



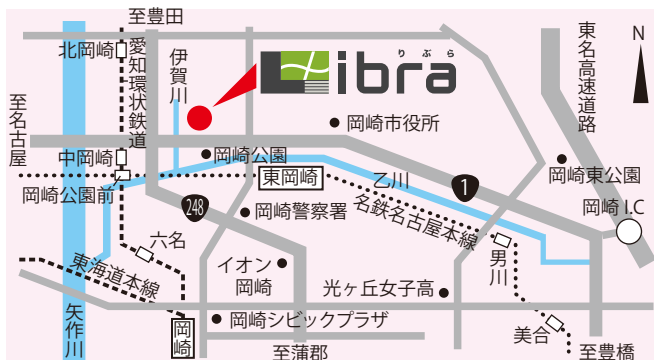
定員 会場開催：30名 WEB 開催：60名

10月11日(火)、20日(木) 会場開催

岡崎市図書館交流プラザ りぶら3階 会議室 301

(岡崎市康生通西4丁目71番地)

名鉄「東岡崎駅」から名鉄バス「図書館交流プラザ」すぐ



託児あり  
無料

※定員あり / 先着順 / 要予約  
※生後6か月以上～就学前まで  
※託児を希望される場合は、  
お申込みの際にご予約をお願いいたします。

10月14日(金)、21日(金) WEB開催 (ZOOM)

- ・PC、スマートフォン、タブレット等の端末を使ってご参加  
いただきます。
- ・インターネット接続環境が必要となります。

WEB・電話でお申込みください

申込締切：会場開催・WEB開催ともに 10/4 (火)

株式会社キャリア・ママ 岡崎市テレワーク就労支援事務局

WEB

<http://www.c-mam.co.jp/okazaki/>

TEL

042-389-0220 (受付時間 9:00 ~ 17:00 土日祝日除く)

お問合せのみ

✉ [okazaki@mail.c-mam.co.jp](mailto:okazaki@mail.c-mam.co.jp)



※各お申込みは、運営受託企業のキャリア・ママ  
にて対応いたします。

【変更・中止について】  
新型コロナウイルス感染症予防等のため講座を  
変更・中止する場合があります。

主催：岡崎市

受託運営：株式会社キャリア・ママ